



BARI RACE FOR THE CURE, 17 - 18 - 19 MAGGIO 2019

**TRE GIORNI DI SALUTE, SPORT E SOLIDARIETA'
PER LA LOTTA AI TUMORI DEL SENO- 13ª ed.**

La Race for the Cure è l'evento simbolo della Susan G. Komen Italia, organizzazione senza scopo di lucro basata sul volontariato che opera dal 2000 nella lotta ai tumori del seno. La manifestazione si propone di sensibilizzare l'opinione pubblica sull'importanza della prevenzione e di uno stile di vita sano, raccogliere fondi ed esprimere solidarietà alle Donne in Rosa, donne che hanno affrontato personalmente il tumore del seno e che testimoniano che da questa malattia si può guarire.

La Race è un **evento di tre giorni ricco di iniziative** dedicate alla salute, allo sport e al benessere, **che culmina la domenica con la partecipatissima corsa di 5 km e passeggiata di 2 km.**

Correre non è indispensabile. Puoi passeggiare, partecipare alle attività che si susseguono nei tre giorni della manifestazione o semplicemente stare in compagnia con i tuoi amici e la famiglia, l'importante è esserci! Tanto divertimento per tutti, anche per i "perfetti sedentari" che possono godersi l'atmosfera festiva in attesa delle premiazioni. **Se non puoi esserci ... iscriviti comunque e sostieni la Race e la lotta ai tumori del seno!**

QUANDO E DOVE Il Villaggio Race (Piazza Prefettura) apre già **venerdì 17 e sabato 18 maggio** per il ritiro delle borse gara e le iscrizioni dell'ultima ora. Ad aspettarti tanti stand degli sponsor, intrattenimenti per bambini, attività sportive e laboratori educativi. **E domenica 19 maggio, alle 10.00, tutti ai nastri di partenza** su Piazza Prefettura. Il percorso si snoda attraverso un circuito di 5 km (percorrendo il Lungomare Nazario Sauro fino all'altezza di Piazzetta interna Inps e ritorno da Piazza Massari) e una passeggiata nel centro storico di Bari (passando per la Muraglia, Chiesa di Santa Chiara, Piazza Federico di Svevia e Piazza Massari) e termina con le premiazioni e i festeggiamenti in Piazza Prefettura.

COME ISCRIVERSI E RITIRARE LA BORSA GARA, IL PETTORALE E LA T-SHIRT E' possibile iscriversi on line, presso gli uffici della Komen Italia, e in altri punti di iscrizione pubblicati sul sito www.racebari.it aggiornato continuamente.

La donazione minima per partecipare alla Race è di 13€ (sia adulti che bambini). Presentando la propria ricevuta al Villaggio Race, l'iscritto potrà ritirare la nuovissima borsa gara con la t-shirt da collezione e il pettorale della Race (Piazza Prefettura: 17 maggio dalle 15.00 alle 21.00 – 18 maggio dalle 9.00 alle 21.00 – 19 maggio entro le ore 9.00).

Per partecipare alla gara competitiva è necessario aver compiuto 18 anni (entro il 17.05.19) ed essere tesserato per il 2019 alla FIDAL o altro ente di promozione sportiva convenzionato con la FIDAL (AICS, UISP, ACSI, LIBERTAS).

Il tesserino va esibito al ritiro del pettorale presso lo stand "iscrizione competitivi" al Villaggio Race; in caso contrario, l'iscrizione sarà considerata valida esclusivamente per la gara non competitiva. L'iscrizione deve essere comunicata a Bari Road Runners (bariroadrunnersclub@libero.it | fax 080 5521691) o alla Komen Italia (bari.race@komen.it). Ulteriori informazioni su www.racebari.it

CREA UNA SQUADRA Partecipare insieme è più divertente! Iscriviti almeno 10 persone entro il 14 maggio e potrai concorrere con i tuoi compagni ai premi per il gruppo più simpatico ed originale, quello proveniente da più lontano, il circolo sportivo o la palestra più numerosa, la più grande squadra aziendale, femminile, scolastica o universitaria, ospedaliera, "in divisa", nuova iscritta e la più numerosa in assoluto.

I PREMI Non vince solamente chi corre più veloce! Tantissimi premi ad estrazione tra i partecipanti e le squadre presenti alla cerimonia finale.

DIVENTA VOLONTARIO Se vuoi donarci un po' del tuo tempo e della tua esperienza scrivi a: bari.race@komen.it

PRENDI POSIZIONE NELLA LOTTA AI TUMORI DEL SENO I fondi raccolti dalla Race di Bari saranno devoluti a favore di progetti volti a promuovere la diagnosi precoce, il benessere psico-fisico delle donne operate, l'aggiornamento degli operatori sanitari e l'acquisto di apparecchiature di diagnosi e cura nel territorio pugliese.

CORRI O PASSEGGIA INSIEME A NOI.

E se non puoi venire, offri comunque un tuo contributo. Anche un euro può fare la differenza.

CORRI CON NOI ANCHE A:

ROMA 17, 18, 19 maggio BOLOGNA 20, 21, 22 settembre

BRESCIA 27, 28, 29 settembre

MATERA 27, 28, 29 settembre PESCARA 20, 21, 22 settembre

Ti aspettiamo e ... passaparola!!