

FOCUSGROUP^{5.0}

DIABETE E MODERNI STANDARD DI CURA:
NUOVE TERAPIE E PREVENZIONE DELLE COMPLICANZE



28 MAGGIO 2022

ALTAMURA (BA), HOTEL FUORI LE MURA

BISCEGLIE (BT), NICO HOTEL

BRINDISI, PALAZZO VIRGILIO HOTEL

FOGGIA, ORDINE DEI MEDICI CHIRURGHI

GALATINA (LE), FEDERAZIONE ITALIANA MEDICI DI FAMIGLIA

NOICATTARO (BA), UNAHOTELS REGINA BARI

TARANTO, SALINA HOTEL

RAZIONALE SCIENTIFICO

La Nota 100, conferma che la metformina è il farmaco di prima scelta per il trattamento del diabete mellito tipo 2, salvo controindicazioni o intolleranza; la stessa è un documento di indirizzo che consente di ampliare le conoscenze delle caratteristiche dei farmaci antidiabetici a disposizione e permette di individuare la scelta terapeutica più appropriata per il singolo paziente in rapporto alle sue caratteristiche, al quadro clinico generale e ai fattori di rischio che presenta. La prescrizione di SGLT2, GLP1-RA, DPP4 (in associazione o in sostituzione di altri farmaci) è prevista qualora uno schema terapeutico contenente metformina (da sola o in associazione) non sia sufficiente al raggiungimento/mantenimento dell'obiettivo individuale stabilito di emoglobina glicata (HbA1c). La Nota 100 fornisce, inoltre, indicazioni preferenziali di utilizzo tra SGLT2, GLP1-RA e DPP4 nel paziente con malattia cardiovascolare o malattia renale cronica o ad alto rischio di malattia cardiovascolare; infatti, recenti studi hanno dimostrato che alcuni di questi farmaci (SGLT2i e GLP1-RA) possono ridurre il rischio cardiovascolare (in particolare lo scompenso cardiaco, l'infarto del miocardio, l'ictus, ecc.) e rallentare la progressione della nefropatia. La Nota 100 consente al MMG di prescrivere le opportune terapie necessarie a gestire il trattamento del diabete, anche in una fase di controllo non ottimale, e di considerare la necessità di una eventuale valutazione da parte dello specialista. Le associazioni, estemporanee o precostituite, tra farmaci oggetto della Nota rimangono una prescrizione specialistica in quanto parte di una valutazione più complessa di competenza dei Centri dedicati al trattamento del diabete.

In Italia le persone affette da diabete mellito sono oltre 3 milioni 500 mila, oltre il 5,0% dell'intera popolazione, e 16,5% fra le persone di oltre 65 anni. La diffusione del diabete è raddoppiata in trent'anni, e, rispetto al 2000, i diabetici sono 1 milione in più e ciò è dovuto all'invecchiamento della popolazione, alla diagnosi precoce e all'aumento della sopravvivenza dei malati di diabete. Il diabete è una patologia fortemente associata allo svantaggio socioeconomico, alla sedentarietà e all'obesità (pari a 28,9% M e 32,8% F per età tra 45 e 65 aa). Pertanto, la presa in carico globale del paziente diabetico comporta la prescrizione della terapia farmacologica ma anche la promozione dello stile di vita sano, l'educazione sanitaria all'autogestione domiciliare e la prevenzione delle complicanze acute e croniche. La gestione integrata tra specialista e MMG con il paziente, attore centrale, impone la conoscenza e maneggevolezza delle nuove frontiere terapeutiche e degli strumenti principali di monitoraggio/automonitoraggio domiciliare della glicemia capillare, pratica che lo responsabilizza maggiormente nel suo percorso di cura. Auspicabile oltre al confronto e la reale interazione dello Specialista con il MMG l'attuazione di una gestione della cronicità in un contesto di PDTA condiviso.

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Francesco Giorgino
Nicola Calabrese
Donato Monopoli
Maria Zamparella

FACULTY

Giulio Avarello
Giuseppe Berti
Loredana Colonna
Antonio De Maria
Pierluigi De Paolis
Ottilio De Robertis

Benedetto Delvecchio
Nicola Festa
Mauro Magno
Antonella Marino
Maria Quinto
Pietro Scalera

PROGRAMMA SCIENTIFICO

08.30 Registrazione partecipanti

I° Sessione

Tutte le sedi collegate in videoconferenza

09.00 Saluti di benvenuto

Donato Monopoli

09.15 Introduzione ed apertura dei lavori

Nicola Calabrese

09.30 La Nota 100 e la gestione integrata del paziente diabetico

Maria Zamparella

10.00 Lettura Magistrale "Inquadramento e obiettivi di cura del diabete di tipo 2 oggi"

Francesco Giorgino

11.00 Le Query, l'Esperto risponde:

- Cosa devo sapere delle principali Classi Terapeutiche?
- Cosa devo fare per l'appropriata indicazione e gestione terapeutica?
- La Nota 100 quando applicarla?
- Cosa devo conoscere sulle nuove LG per i presidi ausili?
- Come valutare l'automonitoraggio?

Fine del collegamento e proseguimento dei lavori in ogni sede

11.30 Coffee break

II° Sessione "Workshop: la malattia diabetica in Cure Primarie"

11.45 La Real Life, Presentazione e discussione di esperienze condivise di pratica clinica: il diabetologo territoriale e il MMG

Altamura (BA) – Loredana Colonna, Pietro Scalera
Bisceglie (BT) – Ottilia De Robertis, Benedetto Delvecchio
Brindisi – Giuseppe Berti, Donato Monopoli
Foggia – Nicola Festa, Pierluigi De Paolis
Galatina (LE) – Antonella Marino, Antonio De Maria
Noicattaro (BA) – Maria Quinto, Maria Zamparella
Taranto – Mauro Magno, Giulio Avarello

13.00 Take Home Messages

13.30 Chiusura del corso