

# STILI DI VITA, ALIMENTAZIONE E ATTIVITA' FISICA PER UNA STRATEGIA ANTICANCRO MINI MASTER

Dicembre 2018-Febbraio 2019

Ordine dei Medici di Bari



Responsabili Scientifici  
Maria Grazia Forte - Maria Zamparella



Istituto di Tecnologie Biomediche  
CNR Bari



Università degli Studi  
di Bari Aldo Moro



Ordine dei Medici  
Chirurghi e  
Odontoiatri della  
Provincia di Bari

Le Malattie Croniche Non Trasmissibili (MCNT): malattie cardiovascolari, tumori, patologie respiratorie croniche e diabete costituiscono, a livello mondiale, il principale problema di sanità pubblica: rappresentano infatti, la prima causa di morbosità, invalidità e mortalità e il loro impatto provoca danni umani, sociali ed economici elevati (HEALTH 2020).

L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) ha elaborato un Piano d'azione globale per la prevenzione e il controllo delle MCNT per il periodo 2013-2020 che fornisce, a tutti gli Stati Membri e agli altri stakeholder, una roadmap e una serie di opzioni di policy, allo scopo di intraprendere azioni coordinate e coerenti per il raggiungimento dei nove obiettivi globali volontari, incluso quello della riduzione relativa del 25% della mortalità precoce dovuta alle MCNT entro il 2025. A livello mondiale, l'Europa presenta il più alto carico di MCNT, tra queste le patologie cardiovascolari e il cancro causano quasi i tre quarti della mortalità e con i disturbi mentali costituiscono più della metà del carico di malattia misurato in "DALYs" (anni di vita vissuti in condizioni di disabilità o persi a causa di una malattia).

Si stima che l'80% di tutti i casi di malattie cardiache, ictus e diabete di tipo 2 e un terzo dei casi di cancro, si possono prevenire, diminuendo i fattori di rischio.

Comportamenti come: il sovrappeso, l'obesità, il consumo eccessivo di sale e/o alcol, consumo eccessivo di carni rosse fresche e lavorate, abitudine al tabagismo e sedentarietà, concorrono fortemente come fattori di rischio per l'insorgenza delle MCNT e l'impatto complessivo sull'incidenza che ne deriva è di grande rilevanza per la salute pubblica.

Il mini master ha lo scopo di approfondire aspetti fondamentali di patologie come l'obesità, le malattie cardiometaboliche e i tumori, con trattazione monotematica e integrata tra le varie figure professionali. L'alimentazione e l'attività fisica rivestono un ruolo primario nella prevenzione e nella cura di queste patologie.

SEDE Ordine dei Medici della Provincia di Bari

- 15 dicembre 2018 ore 9.00 - 16.00
- 19 gennaio 2019 ore 9.00 - 16.00
- 23 febbraio 2019 ore 9.00 -16.00

Prima Sessione

*L'OBESITA'*. Dalla epidemiologia alla cura e prevenzione. L'applicazione di un corretto stile di vita per la sorveglianza dei fattori di rischio.

Seconda Sessione

*LA MALATTIA CARDIOMETABOLICA*. Il ruolo di un corretto stile di vita nell'epidemiologia, nella prevenzione e cura. Monitoraggio e gestione

Terza Sessione

*LA MALATTIA ONCOLOGICA*. Lo stile di vita adeguato come strategia anticancro; il suo ruolo nella prevenzione, cura e follow up.

## A chi è rivolto

Medici di Medicina Generale, medici specialisti in: Pediatria, Medicina Interna, Chirurgia, Cardiologia, Igiene e sanità pubblica, Endocrinologia, Scienze dell'alimentazione, Oncologia, Ematologia, Nefrologia; Biologi, Biologi nutrizionisti, Tecnici della prevenzione, Laureati in Scienze Motorie, Laureati in Scienze e Tecnologie Alimentari, Laureati in Scienze Gastronomiche, Dietisti.

## Faculty

- **Margherita Caroli** Medico Pediatra Nutrizionista Brindisi
- **Dario Colella** Professore Associato Metodi e Didattiche delle Attività motorie Università di Foggia
- **Carlo D'Agostino** Medico Cardiologo Azienda Ospedaliera-Universitaria Policlinico Bari
- **Barbara De Mei** Sociologa Istituto Superiore di Sanità Roma
- **Maria Grazia Forte** Medico Nutrizionista Ambulatorio di Nutrizione Preventiva e Educazione Alimentare Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione Area Metropolitana ASL BA Bari
- **Loreto Gesualdo** Medico Nefrologo Azienda Ospedaliera-Universitaria Policlinico Bari
- **Attilio Guarini** Medico Ematologo Istituto Tumori Giovanni Paolo II IRCCS Bari
- **Edoardo Guastamacchia** Medico Endocrinologo Azienda Ospedaliera-Universitaria Policlinico Bari
- **Vito Lorusso** Medico Oncologo Istituto Tumori Giovanni Paolo II IRCCS Bari
- **Domenico Meleleo** Medico Pediatra e Nutrizionista sportivo Barletta
- **Antonio Moschetta** Medico Medicina Interna Azienda Ospedaliera-Universitaria Policlinico Bari
- **Gennaro Palmiotti** Medico Oncologo Istituto Tumori Giovanni Paolo II IRCCS Bari
- **Elisabetta Sbisà** Biologo Molecolare Istituto di Tecnologie Biomediche CNR Bari
- **G. Adolfo Sbisà** Banqueting Manager Corato
- **Pietro Scalera** Medico di Medicina Generale Altamura – Specialista in Chirurgia Generale - Componente CTS per la formazione ASL BA
- **Michele Simone** Medico Chirurgia Generale Istituto Tumori Giovanni Paolo II IRCCS Bari

- **Francesco Vino** Medico Ambulatorio di Nutrizione Preventiva e Educazione Alimentare Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione Area Metropolitana ASL BA Bari
- **Maria Zamparella** Medico di Medicina Generale Bari – Specialista in Malattie Apparato Digerente – Componente CTS per la formazione ASL BA

Sarà rilasciato Attestato di Formazione Specifica per **Mini Master in “Stili di Vita, Alimentazione e Attività Fisica per una Strategia Anticancro”**, a chi avrà partecipato e completato il ciclo completo della Formazione.

Ai fini dell'Autoformazione (Normativa ECM del 14.12.17-modifiche alla precedente Regolamentazione del 04.11.2016-)

Per iscriversi è necessario compilare la Scheda di Iscrizione ed inviarla

Entro e non oltre il **10 dicembre 2018**, al seguente indirizzo mail:

**eventi@tecnocomitalia.com** e versare la relativa quota di **€ 30,00**

mediante bonifico al seguente IBAN :**IT7900101067684510706324128**

indicando nella causale: “ISCRIZIONE MINI MASTER STILI DI VITA 2018/19 “