



## **Norme per l'isolamento Domiciliare Fiduciario per 2019 nCoV\***

All. n. 3  
del 29/02/2020

L' **ISOLAMENTO DOMICILIARE FIDUCIARIO**” indica che il soggetto deve rimanere isolato in casa, per 14 giorni, che vanno dall'ultima potenziale esposizione al nCoV (che coincide con la data di rientro al domicilio) fino alla fine del 14° giorno successivo a tale esposizione. L'isolamento domiciliare fiduciario è necessario per contenere la trasmissione del Coronavirus Sars CoV 19, responsabile della sindrome COVID19.

Per tutti i soggetti in isolamento domiciliare fiduciario si raccomanda:

- la misurazione della temperatura corporea esterna con termometro digitale da porre nel cavo ascellare per 60 secondi circa, due volte al giorno (mattina e sera) per 14 giorni;

Se dovessero insorgere eventuali sintomi (in particolare quelli di tipo respiratorio) come ad esempio:

- febbre superiore o uguale 38°C
- sintomi simil-influenzali, quali tosse, malessere generale, mancanza d'aria, dolori muscolari

**Telefonare al proprio medico di famiglia oppure contattare il 118 avvisando gli operatori che si è sotto osservazione per COVID 19 ed eseguire le loro istruzioni. Non recarsi presso Pronto Soccorso, Guarda Medica, o ambulatori.**

**I soggetti in isolamento domiciliare fiduciario e i membri della famiglia devono rispettare le seguenti raccomandazioni:**

1. Rimanere in una stanza singola, ben ventilata. Se disponibile usare un bagno separato.
2. Limitare il numero di coloro che entrano in contatto con il soggetto in particolar modo bambini, anziani o persona con problemi di salute.
3. I membri della famiglia dovrebbero stare in una stanza diversa o, se ciò non è possibile, mantenere una distanza di almeno 1 m dal soggetto (ad es. Dormire in un letto separato). Un'eccezione può essere fatta per una madre che allatta. La madre dovrebbe indossare una maschera medica quando è vicino al suo bambino ed eseguire un'igiene accurata delle mani prima di entrare in stretto contatto con il bambino.
4. Indossare una mascherina facciale (modello chirurgico) se si viene a contatto con gli altri membri della casa.
5. Eseguire frequentemente l'igiene delle mani, particolarmente dopo ogni contatto con persone in isolamento.
6. L'igiene respiratoria deve essere praticata da tutti, specialmente dai soggetti in isolamento, in ogni momento. Con il termine "igiene respiratoria" ci si riferisce alla copertura della bocca e del naso durante la tosse o lo starnuto con fazzoletti o usando l'incavo del gomito flesso, seguite dal lavaggio delle mani.
7. Evitare il contatto diretto con i fluidi corporei, in particolare le secrezioni orali o respiratorie e le feci.
8. Pulire e disinfettare le superfici del bagno e dei servizi igienici almeno una volta al giorno con un normale disinfettante domestico contenente una soluzione di candeggina diluita (1 parte di candeggina e 99 parti di acqua).
9. Pulire vestiti, lenzuola, asciugamani e teli da bagno, ecc. di persone in isolamento usando un normale sapone da bucato e acqua o lavaggio in lavatrice a 60–90 ° C con un comune detergente domestico e asciugare accuratamente.

Si allega schema da compilare quotidianamente da parte del soggetto in isolamento dove indicare la rilevazione della temperatura corporea biquotidiana e l'eventuale insorgenza di sintomatologia.

*\*Il documento è costruito sulle linee guida basate sull'evidenza pubblicate dall'OMS, tra cui Infection prevention and control of epidemic and pandemic-prone acute respiratory diseases in health care: WHO interim guidance.*



## Norme per l'isolamento Domiciliare Fiduciario per 2019 nCoV\*

VADEMECUM PER I

Cognome e Nome \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_

telefono \_\_\_\_\_

Data inizio sorveglianza \_\_\_\_\_

Data fine sorveglianza \_\_\_\_\_

Data		Temperatura ore 8:00	Temperatura ore 20:00	Condizioni di salute	Note
1°giorno					
2°giorno					
3°giorno					
4°giorno					
5°giorno					
6°giorno					
7°giorno					
8°giorno					
9°giorno					
10°giorno					
11°giorno					
12°giorno					
13°giorno					
14°giorno					