



Ordine dei Medici Provincia di Bari

Pres. Filippo Anelli



dr. Pietro Scalera

EXPO-2015 MILANO



Movimento Pro-Me-Diet

Coord .Scient. Nicola Ciavarella

II Conferenza Nazionale sulla Dieta Mediterranea

## “OLIO EVO, PESCE AZZURRO E VINO”

MASSERIA SANRA’ – NOICATTARO (BA) 24 ottobre 2015

Organizzata da : MOV. - Pro-Me-Diet (Ba) - Ordine dei Medici della Provincia di Bari

In collaborazione con: Università di Bari - SIMP e SV Società Italiana di Medicina e Prevenzione  
e Stili di Vita – CIA - Ente CREA

### Programma

Ore 09:00	Registrazione partecipanti	
Ore 09:15	Introduzione: Filippo Anelli – Nicola Ciavarella	
	<b>Moderatori:</b> M. Bozzi, M. De Fazio	
Ore 09:30	Dieta Mediterranea e prevenzione del rischio cardiovascolare	Maria B. Donati
Ore 09:45	Stress ossidativo, Dieta Mediterranea e infiammazione	Chiara Cerletti
Ore 10:00	La Dieta Mediterranea ai tempi della crisi: aggiornamento	Marialaura Bonaccio
Ore 10:15	<b>Intervento:</b> F.P. Schena	
	<b>Moderatori:</b> S. Di Bari, C. Findaca	
Ore 10:30	Dieta Mediterranea e malattie croniche neurodegenerative	Licia Iacoviello
Ore 10:45	I prodotti della Dieta Mediterranea e nutraceutica	Antonio Moschetta
Ore 11:00	Le crucifere: co-protagoniste nella dieta mediterranea	Laura Dell’Erba
Ore 11:15	<b>Intervento:</b> C. Sabbà	
Ore 11:30	Discussione Generale	
	Ore 12:30 – Lunch	
	<b>Moderatori:</b> P. Liguori, S. Schiavone	
Ore 15:30	Vino e salute: fatti e fantasie	Giovanni de Gaetano
Ore 15:45	<b>Intervento:</b> G. Ferrara	

Ore 16:00	Convivialità: parte integrante della D.M.	L. Dell'Erba
Ore 16:45	Il miglioramento genetico delle antiche varietà orticole tipiche della nostra D.M.: da Mendel agli OGM	Vitangelo Magnifico
Ore 17:00	Varietà dell'uva	Donato Antonacci
Ore 17:15	Attività fisica, a completamento dell'alimentazione corretta	N. Ciavarella
Ore 17:30	Discussione Generale	
Ore 18:00	Conclusioni:	Pietro Scalera

## RAZIONALE

La Dieta Mediterranea (D.M.) riconosciuta dall'UNESCO come bene immateriale dell'umanità, ha avuto recentemente innumerevoli ricerche scientifiche.

La D.M. rappresenta una cultura ed uno stile di vita ed è costituita da alimenti preziosi come l'olio extravergine di oliva, il vino, i cereali, i legumi, la frutta e la verdura, il pesce ed alcuni semi che sinergicamente prevengono e riducono le malattie cardiocerebrovascolari ed alcuni tumori, nonché alcune malattie degenerative, come il Parkinson e l'Alzheimer.

Queste conoscenze hanno incoraggiato l'ordine dei medici della provincia di Bari e possibilmente anche gli altri ordini di Puglia, ad organizzare una seconda conferenza sulla D.M., con particolare riferimento alle virtù salutari dell'olio extravergine d'oliva, del pesce azzurro e del vino.

- Esperienze della cucina pugliese Vittorio Cavaliere/A. de Rosa

Antonio de Rosa e Vittorio Cavaliere organizzano la sessione dedicata alla degustazione della cucina pugliese, espressione genuina della Dieta Mediterranea, tenendo conto delle nuove conoscenze e tecnologie, elaborando piatti come espressione di sinergie tra alimenti e olio extravergine d'oliva, alimenti e differenti abbinamenti di vini, dal bianco al rosato al rosso, utilizzando come protagonista principale il pesce azzurro, ricco di elementi fondamentali per il buon funzionamento dell'organismo.

In collaborazione con la scuola alberghiera di Bari

Segreteria Scientifica:

c/o Mov.Pro-Me.Diet – Bari - cell. 328/69/45/377 – 340/89/27/932